

SIZHENG TAIJIQUAN

Seconda Direzione



SHI ZI TUI ZHANG

Spinta in avanti a palmi incrociati

BAIHE LIANGCHI

La gru bianca che apre le ali



LUXI NIUBU

Parata circolare sul ginocchio

SHOUSHI

Come raccogliere



SHANGSANBU

Tre passi avanti



YANSHOUCHUI

Pugno nascosto

